

## 乳頭高原

## 紅葉のブナ林 セラピートレッキング



黄金色に輝く乳頭山



空吹湿原



孫六温泉

乳頭温泉郷に広がるブナの森林は、伐採や台風などの自然災害によって一度失われ、その後再生した森林です。乳頭温泉郷は約 80 年ほど前にブナが伐採され今の森林になりました。

- ◆開催日 令和 8 年 1 0 月 2 0 日(火)
- ◆参加費 無料(各自現地集合)
- ◆集合場所 旧乳頭スキー場駐車場(トイレ有り)  
休暇村乳頭温泉郷(仙北市田沢湖生保内駒ヶ岳 2-1 0187-46-2244)
- ◆持ち物 昼食・飲み物・雨具・帽子・登山靴か長靴(スニーカーは禁止)
- ◆日程の概略

【午前の部】 9:15~ 受付

9:30 スタート ブナ林~空吹き湿原~黒湯~孫六温泉~スタート地点

11:45 スタート地点に戻り昼食(休暇村乳頭温泉郷のレストランも有るよ)

【午後の部】 森林セラピーはオプション参加になります

12:45 森林セラピー開始 乳頭国民休暇村のブナ林で森林セラピー体験

14:00 森林セラピー終了...解散 ※都合により若干の変更はあります



解散後は休暇村さんの温泉もよし、入浴セットはお忘れなく

主催：秋田県森の案内人協議会 共催：秋田県緑化推進委員会  
共催・申込先：秋田県森林学習交流館プラザクリプトン TEL 018-882-5009 FAX018-882-4821  
※当日のキャンセル等連絡先 森の案内人協議会事務局 奥山 080-8707-7216